

AD(H)S - Elterngruppe

Die AD(H)S – Elterngruppe ist ein Angebot für Eltern von Kindern mit AD(H)S-Diagnose und zielt unter anderem konkret auf das Herstellen eines **positiven Familienklimas**. Betroffene Familien sind oft geprägt von der Diagnose, vermehrt belastet und es fällt manchmal schwer, nicht nur die Schwächen der Kinder, sondern auch ihre Stärken wahrzunehmen.

Ein weiterer Baustein des Trainings ist, **Strategien** zu erlernen, mit AD(H)S zu leben und es zu akzeptieren, um den oft kräftezehrenden **Alltag mit AD(H)S** zu meistern. Humor, Phantasie und Geduld sind bedeutende Voraussetzungen für ein gelingendes Miteinander.

Eine gleichrangige Rolle spielt jedoch auch ein **fundiertes Wissen** über AD(H)S, welches in unserem Kurs detailliert vermittelt wird. Dabei werden die Eltern umfangreich über **Symptome, Ursachen und Therapieansätze** informiert.



Kontakt

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern
Wollerstraße 12
84130 Dingolfing

www.eb-dingolfing.de

Tel.: 08731 – 31855 – 0
Fax: 08731 – 31855 – 16

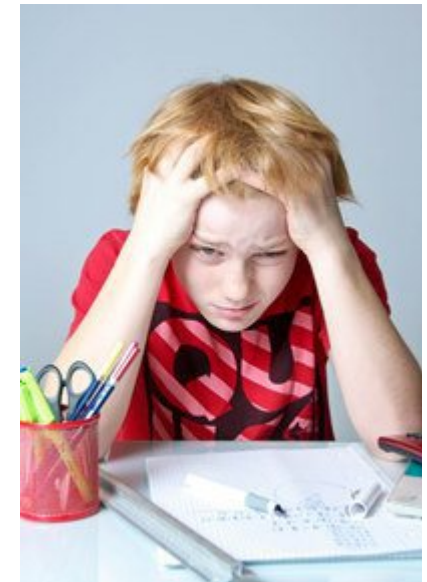
Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr

AD(H)S – Elterntraining

AD(H)S-Diagnose – und nun?



 Träger:
Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.

Das Elterntaining startet jedes Frühjahr und umfasst **7 Abende à 90 Minuten**. Je nach Absprache mit den TeilnehmerInnen findet der Kurs wöchentlich oder 14-tägig statt.

Bei einem Erstgespräch können sie sowohl die Räumlichkeiten als auch die Kursleitung Carmen Zrenner (Dipl. Psychologin) kennen lernen und mögliche Fragen stellen.

Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, an regelmäßigen AD(H)S-Gesprächskreisen teilzunehmen, um mit anderen Eltern in Kontakt zu bleiben, aktuelle Problematiken zu besprechen und vieles mehr.



Die Teilnahme am Kurs ist **kostenlos**, jedoch freuen wir uns immer über eine Spende. Sie können sich **telefonisch oder per E-Mail anmelden** und/oder Fragen zur Teilnahme stellen.

Themenschwerpunkte:

- ❖ ADS und AD(H)S
- ❖ Symptome
- ❖ Ursachen
- ❖ Therapieansätze
- ❖ Medikamente
- ❖ Schule und Lernen
- ❖ Geschwister