

Der Beginn der Gesprächsreihe wird rechtzeitig in der Tagespresse bekannt gegeben.
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um vorherige Anmeldung.

Es entstehen Ihnen keine Kosten, wir freuen uns aber über eine Spende.

Ansprechpartnerin ist Frau
Diplompsychologin Birgit Hecht.



Wollerstraße 12
84130 Dingolfing

www.beratungsstelle-dingolfing.de

Tel.: 08731 – 31855 – 0
Fax: 08731 – 31855 – 16

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr

Pubertät – was nun?

Elterngesprächsabende rund um das Thema Pubertät!



**Beratungsstelle für Kinder.
Jugendliche und Eltern**
Wollerstraße 12
84130 Dingolfing
www.eb-dingolfing.de
Telefon: 08731 31855-0



Pubertät – was nun?

Die Erziehungsberatungsstelle Dingolfing-Landau bietet einmal jährlich im Frühjahr fünf Elterngesprächsabende rund um das Thema Pubertät an.

Das Angebot richtet sich an Eltern von Kindern und Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, die mit Beginn oder während dieser Entwicklungsphase ihres Kindes feststellen, dass sich das Familienleben verändert und die sich daher mitunter fragen:

„Ist das noch normal oder haben wir ein Problem?“

„Was braucht mein Kind gerade jetzt von mir?“

„Machen wir denn alles falsch oder doch vieles richtig und geht das anderen auch so?“

Eltern diskutieren

Jeder der 5 Abende steht unter einem bestimmten Themenschwerpunkt. Als Einstieg und Grundlage für regen Meinungsaustausch in der Gruppe dienen jeweils

- wissenschaftliche Beiträge aus Pädagogik, Psychologie und Neurobiologie
- kurze Filmsequenzen mit typischen schwierigen Erziehungssituationen
- Fallbeispiele
- Auszüge aus der aktuell angebotenen Elternliteratur



Die verschiedenen Themen

✓ „Denken – Emotionen – Verhalten – Veränderungen auf dem Weg vom Kind zum Jugendlichen: Was ist normal?“

✓ „Grenzen setzen oder Freiraum gewähren: Was braucht mein Kind?“

✓ „Smartphone, PC, Internet: Haben wir Eltern den nötigen Durchblick?“

✓ „Alkohol, Nikotin und andere Drogen – kann ich mein Kind effektiv schützen?“

✓ „Liebe und Sexualität – wie geht Aufklärung heute?“

Es können sowohl einzelne Themenabende als auch die gesamte Reihe besucht werden.